

**Z činnosti Denného centra seniorov v MČ Košice – Šaca
za obdobie od októbra 2016 do septembra 2017**

*Vedúcou Denného centra seniorov v MČ Košice – Šaca je Eva Benová
Zapísaných členov: 90, z ktorých sa na činnosti DC aktívne podieľa cca polovica*

Hlavným cieľom Denného centra seniorov je vytvorenie priestoru seniorom - na aktívne trávenie voľného času v kruhu známych a priateľov, čo by malo prospieť hlavne osamelo žijúcim seniorom. Snahou MČ Košice – Šaca je, aby Denné centrum seniorov navštevovalo čo najviac občanov, ktorí sa môžu zapojiť do činnosti denného centra seniorov a využiť rôzne kultúrne, športové a vzdelávacie aktivity, organizované pre seniorov. V rámci poradenskej činnosti členom Denného centra seniorov, na požiadanie je poskytované sociálne poradenstvo - pomoc pri riešení občianskych individuálnych problémov seniorov. Členom Denného centra seniorov v MČ Košice – Šaca sú vytvorené podmienky na získavanie rôznych informácií z práce na počítači, z používania internetu a z rôznych organizovaných prednášok s rôznymi tematikami a podobne a to priamo v priestoroch vyčlenených pre činnosti DC seniorov - v Kultúrnom stredisku na Železiarenskej ul. 7 – na 1. poschodí

Denné centrum seniorov za sledované obdobie sa okrem aktívnej činnosti v MČ Košice – Šaca aktívne zapájalo aj do akcií organizovaných mestom Košice a do všetkých akcií organizovaných Radou seniorov mesta Košice:

- 1. Účasť na jednorazových akciách a dlhodobých aktivitách, organizovaných Radou seniorov mesta Košice:*
 - *Stolnotenisová liga seniorov Košíc*
 - *Bowlingový turnaj seniorov Košíc*
 - *2. ročník „Seniorská hviezda“ – zúčastnené „Šačanské nevesty“*
 - *Zimná olympiáda na Jahodnej*
 - *Súťaž troch generácií v športe a speve (Juh – Amfiteáter)*

- 2. Účasť na jednorazových akciách a dlhodobých aktivitách organizovaných mestom Košice*
 - *Úcta k starším – (3.10.2016) – ocenených päť členiek DC za dlhodobú aktívnu činnosť a DC seniorov prevzalo ocenenie „Klub seniorov roka 2016“*
 - *Účasť na „novembrovom bále“ – 8 členiek DC vystúpilo aj v programe*
 - *Retro spartakiáda*
 - *Trojkráľový beh – aktívna účasť 11 členov (ďalší povzbudzovali)*
 - *Valentínsky bál v Spoločenskom pavilóne Košice*
 - *Účasť na akcii : „Z vd'aky ženám“ – k MDŽ – v Spoločenskom pavilóne*
 - *Štvorylka – 8 členiek DC v Šaci aktívne nacvičovalo a tancovalo štvorylku*
 - *Karička – 12 členiek DC seniorov tancovalo karičku*
 - *Bowlingová súťaž – zúčastnené 3 družstvá*
 - *Olympiáda seniorov, na Hotelovej akadémii v Košiciach – zúčastnilo sa 14 členov DC seniorov*
 - *Spoznávanie mestských častí – Staré mesto, Západ, Barca, KVP, Nad Jazerom*

3. *Účasť na akciách organizovaných MČ Košice – Šaca a aktivity organizované DC seniorov v MČ Košice – Šaca:*

- *Výlety členov DC seniorov na kúpaliska do Maďarska – Miškolc, Tissaujvaros – 2 krát, Bogacs, Sosto, Sarospatak*
- *Poznávacie výlety členov DC seniorov do Markušoviec, Kluknava – drevený most, zapísaný v zozname UNESCO, na Oravský zámok, Dolný Kubín – múzeum P.O.Hviezdoslava a skanzen Minislovensko, do Vysokých Tatier – Padové sochy a Padová Bazilika na Hrebienku, návšteva Levoče aj s Bazilikou a Mariánska hora*
- *Turistika – Vysoké Tatry – Štrbské pleso, Jamské pleso, Kysak. Za rok 2016 bola členka DC seniorov vyhodnotená ako najaktívnejšia turistka klubu „ZANZI. Členky DC seniorov MČ Košice – Šaca mali najvyššiu účasť na turistických prechádzkach v okolí Košíc*
- *DC seniorov zorganizovalo opekáčky – v altánku na školskom dvore v Košiciach – Šaci, v Košiciach – POD VEŽOU, na Dúbrave – chata urbariátu Šaca*
- *Turnaj v bowlingu a hádzaní šípok s vyhodnotením v DC seniorov*
- *Na Športovom areáli v MČ Košice – Šaca – akcia „15 minút pre seba a svoje mesto“*
- *Varenie gul’ášu – mužské štvorčlenné družstvo členov DC seniorov*
- *Nultý ročník Olympiády seniorov – vyhodnotené boli 3 družstvá*
- *Návštevy rôznych kultúrnych podujatí – ŠD Košice, vianočné koncerty v Starej radnici v Košiciach, talkshow Petra Marcina, babské jazdy do Optimy, potulky po Košiciach s M. Kolcunom, čaje o piatej – tancovačky v Kulturparku , Tip-Toppe a v Mestskom parku, výstava šiat kráľovnej SISI*
- *Valentínske stretnutie v knižnici*
- *Stretnutie s Milkou Zimkovou v Dennom centre seniorov a Milanom Kolcunom v Knižnici J. Bocatia –pobočka Košice – Šaca*
- *MDŽ v Jumbe v Košiciach*
- *MDŽ s účasťou hostí – ŠAČANOV a DUBINY v Retro kaviarni v KS Košice – Šaca , Deň matiek v Dennom centre seniorov a Mária bal v Spoločenskom dome*
- *Aktívna účasť na brigádach v MČ Košice – Šaca pri úprave okolia, sadení kvetov*
- *Organizovanie výstavy vypestovaného ovocia a zeleniny*
- *V priebehu roka sa v DC seniorov v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva organizujú pre členov DC seniorov rôzne prednášky s aktuálnou zdravotnou tematikou*
- *Výbor DC seniorov nezabúda ani na životné jubileá členov DC seniorov – ktorým štvrt’ročne pripravuje malé prekvapenie*
- *Vedúca DC seniorov každoročne – pred vianočnými sviatkami, sponzoruje Detský domov v Sečovciach – baličkami pre rumunské deti*
- *Záver roka 2016 – členovia DC seniorov ukončili Mikulášskym večierkom – posedením a pohostením pri vianočnom stromčeku v DC seniorov, na námestí s koledami a starostovským punčom a Silvestrovským posedením priateľov v DC seniorov – spojeným s ohňostrojom a privítaním nového roka 2017.*

DC seniorov svoju činnosť a výsledky zaznamenáva do Kroniky DC seniorov, informáciami a článkami o činnosti DC seniorov pravidelne prispieva do Šačanských novinečiek, ktoré vydáva MČ Košice – Šaca a aktuálne fotografie a informácie zároveň zverejňuje aj v dvoch informačných skrinkách, ktoré sú na námestí – pri KS na Železiarenskej ul., o ktoré sa osobne stará vedúca denného centra spolu s členmi výboru DC seniorov.

Na základe vyššie vymenovaných aktivít členov DC seniorov MČ Košice – Šaca činnosť DC seniorov MČ Košice – Šaca a jej členov možno hodnotiť ako vysoko aktívnu, za čo patri pod'akovanie vedúcej DC seniorov p. Eve Beneovej, ako aj výboru DC seniorov.